

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Die meisten Menschen verbringen einen großen Teil ihrer Zeit am Arbeitsplatz, daher ist es sehr sinnvoll, die Arbeitsbedingungen und die Arbeitsumgebung so gesundheitserhaltend wie möglich zu gestalten.

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) umfasst den Arbeits- und Gesundheitsschutz, das Eingliederungsmanagement und die betriebliche Gesundheitsförderung.

Worum geht es dabei genau? Und welche Vorteile bringt es für alle Beteiligten?

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement basiert auf 3 Säulen:

Arbeitsschutz, Eingliederungsmanagement und betriebliche Gesundheitsförderung.

Vom BGM profitieren Arbeitnehmer und Arbeitgeber.

Dieses Seminar besteht aus 3 Modulen, die einzeln gebucht oder als Kompaktseminar gebucht werden können.

Inhalte

Modul 1 – Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

- Was ist Betriebliches Gesundheitsmanagement?
- Was sind die Unterschiede zwischen Betrieblicher Gesundheitsfürsorge (BGF) und Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)?
- Warum BGM?
- Persönlichkeitsentwicklung
- Rechtliches im BGM (Arbeitsschutz, Prävention, Eingliederungsmanagement usw.)
- Gefährdungsbeurteilungen im BGM
- Wer ist alles ins BGM involviert?
- Was bringt die Einführung von BGM für den Betrieb?
- Der eigentliche BGM-Prozess

Modul 2 – Handlungsfelder der Gesundheitsförderung

- Grundlagen der Physiologie, der Anatomie sowie Grundlagen der Psychologie
- Typische Krankheitsbilder im Arbeitsumfeld und durch Belastungen im psychischen und sozialen Bereich
- Gespräche über die betriebliche Wiedereingliederung
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Sport und Bewegung
- individuelle Strategien für Ihre Balance
- Stressmanagement
- Work Life Balance und Fehlzeitenmanagement
- effizientes Zeitmanagement

Modul 3 – Kompetenzen (auch Führungskräfte-Training)

- Kommunikation, Gesprächsführung, Konfliktmanagement
- Selbstmanagement
- Gesunde Ernährung
- Resilienz
- Sport und Bewegung
- Moderation und Präsentation
- Stressmanagement
- ein persönliches Gleichgewicht in allen Lebensbereichen herstellen und beibehalten
- Grundlagen des Projektmanagements

Inklusivleistungen:

- Umfangreiche Seminarunterlagen
- Kaffee, Tee und Softdrinks
- Teilnahmebestätigung / Zertifikat

Minimale Teilnehmerzahl: 4 Teilnehmer

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Teilnehmer

Preis: 1.875,00 € pro Person für jedes Modul

oder 5.500,00 € als Kompaktseminar für alle 3 Module (3 x 3 Tage)

10.00 Uhr bis 17.00 Uhr inklusive Pausen

Wir bieten dieses Seminar auch als Inhouse Seminar an.

Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch oder per Mail bei uns.